

THEMA

Schule i(s)st gut



**15** Fleischloses Essen erfreut sich auch bei Kindern zunehmender Beliebtheit.

**1 Editorial**

Steffen Wittkowske/Michael Polster

**BASIS**

**4 Du bist, was du isst!**

Gesundheitsförderung, Ernährungsbildung und Motivation zur gesunden Ernährung in der Grundschule  
Steffen Wittkowske/Margit Stein

**PRAXIS**

**8 Den Nährstoffen auf der Spur. Schülerinnen und Schüler weisen Kohlenhydrate, Eiweiß und Fett in Lebensmitteln mithilfe spannender Versuche nach**  
Ulrike Rathjen

**15 Bio – nicht nur in die Töpfe, sondern auch in die Köpfe! Verpflegung in Grundschulen – Kinder für Bio-Essen begeistern**  
Nina Weiler

**19 „Kinder müssen wieder lernen, wie gutes Essen schmeckt!“ Ein renommierter TV- und Sternekoch engagiert sich für gesundes Schulesse – Interview mit Johann Lafer**  
Michael Polster

**22 Eierpfannkuchen mit geriebenen Äpfeln oder Möhrencremesuppe? – Interview mit der Köchin vom Bauernhofkindergarten Wilkeshoff**  
Gabriele Diersen

**24 Vom Erzeuger bis zur Ladentheke. Wie Kinder mehr über ihr alltägliches Essen und dessen Ursprung erfahren können**  
Gabriele Diersen

**28 Riechen, Schmecken, Schneiden, Rühren! Wie Kinder Freude an gesunder Ernährung entwickeln**  
Hanni Rützler

**33 Essen ist mehr als 19 Mal kauen und alle 14 Sekunden schlucken! Kulina – ein Best Practise Ernährungsprogramm für Kinder**  
Martin Stummbaum

**35 Gesundheitserziehung – mehr als ein Unterrichtsfach. Anregungen und Tipps, wie der Schulalltag gesundheitsfördernd für die Schülerinnen und Schüler gestaltet werden kann**  
Andrea Lambeck/Angie Menke

**38 Mittagessen in der Schule? – Ja, täglich! Chancen der Gemeinschaftsverpflegung in Schulen nutzen**  
Brit Schulz-Lahmann



**24** Was kann aus Kartoffeln alles hergestellt werden? Das Wissen zur Verarbeitung von Lebensmitteln sowie die Zubereitung von Mahlzeiten stellen Lernfelder dar, die den Aufbau persönlicher Vorstellungen und Werte über das Essen fördern.

## MATERIAL

- 40** **Rezepte zum Kochen mit Kindern**  
*Steffen Wittkowske/Susanne Steckbeck*



## SERVICE

## Rezensionen/Infos

- 46** Cora Wetzstein: Das Power-Buch Ernährung für Kinder.  
 Alles über Essen, Trinken und Bewegung
- Dorothea Flechsig: Petronella Glückschuh –  
 Tierkindergeschichten
- Dorothea Flechsig: Sandor – Fledermaus mit Köpfchen
- Neues aus dem Del Medio Verlag
- ▶ Lilly und Anton entdecken Berlin
  - ▶ Lilly und Anton entdecken München
  - ▶ Lilly und Anton entdecken Wien
- 47** Nachrichten aus dem Grundschulverband  
*Sylvia Reinisch*
- 48** Vorschau/Impressum

## EXKLUSIV FÜR ABONNENTEN!

Die im Material vorgestellten Rezepte wurden von *Susanne Steckbeck* empfohlen. Sie sammelte und veröffentlichte weit mehr als 60 Kochanleitungen in ihrem „Bistrokochbuch“. Gemeinsam mit der Offenen Schule Waldau stellte das Deutsche Netzwerk Schulverpflegung e. V. (DNSV e. V.) diese neue Publikation auf der didacta



2012 in Hannover vor. Das Buch kann beim DNSV zum Sonderpreis von 15,00 € zzgl. Portokosten (3,00 €) bestellt werden. *Susanne Steckbeck* betreibt mit Schüler/-innen der Jahrgänge 9 und 10 hauptsächlich im Rahmen des Wahlpflichtunterrichts das Bistro in der Offenen Schule Waldau seit 1997. Sie erprobt und probiert mit den Jugendlichen, auch immer wieder ange-regt durch in- und ausländische Schüler/-innen die Rezepte im Bistro und bei der Bewirtung großer und kleiner Veranstaltungen.

Für unser Themenheft prüfte sie ausgewählte Rezepte auf Altersgerechtigkeit und Verwendungstauglichkeit, wofür wir uns herzlich bei ihr bedanken.

**Kontakt:** Offene Schule Waldau, Stegerwaldschule 45,  
 34123 Kassel, Tel.: 0561 95 08 10, [www.osw-online.de](http://www.osw-online.de)

## Ihre Ansprechpartner

## Fragen an die Redaktion?

Monika Bommer (Leitung),  
 Gabriele Pannwitz,  
 Oldenbourg Schulbuchverlag GmbH, Redaktionsbüro Berlin,  
 Markgrafenstraße 12–14, 10969 Berlin, Tel. 030/422006-23,  
 Fax: 030/422006-33, [gabriele.pannwitz@oldenbourg.de](mailto:gabriele.pannwitz@oldenbourg.de)

## Fragen zu Ihrem Abonnement?

Aboservice Oldenbourg Schulbuchverlag,  
 InTime Media Service GmbH,  
 Bajuwarenring 14, 82041 Oberhaching,  
 E-Mail: [aboservice@oldenbourg.de](mailto:aboservice@oldenbourg.de)  
 Telefon: (089) 85 85 35 57, Fax: (089) 85 85 36 25 57

 Sie möchten einen Beitrag veröffentlichen,  
 oder haben Fragen an die Herausgeber/innen?

*Prof. Dr. Hartmut Giest,*  
 Universität Potsdam, [giest@uni-potsdam.de](mailto:giest@uni-potsdam.de)

*Oberschulrätin Mascha Kleinschmidt-Bräutigam,*  
 Berlin, [maschakb@gmx.de](mailto:maschakb@gmx.de)

*Prof. Dr. Norbert Kruse,*  
 Universität Kassel, [norbert.kruse@t-online.de](mailto:norbert.kruse@t-online.de)

*Dr. Bernd Neubert,*  
 Universität Gießen, [Bernd.Neubert@math.uni-giessen.de](mailto:Bernd.Neubert@math.uni-giessen.de)

*Prof. Dr. Renate Rasch,*  
 Universität Koblenz-Landau, [r-rasch@uni-landau.de](mailto:r-rasch@uni-landau.de)

*Prof. Dr. Steffen Wittkowske,*  
 Universität Vechta, [steffen.wittkowske@uni-vechta.de](mailto:steffen.wittkowske@uni-vechta.de)

**Zeichnungen:** Wolfgang Zieger, Berlin

**Titelbild:** Renate Emme, Hamburg



## FÜR SIE GEFUNDEN

Mehr zum Thema im Online-Portal:

Julia Thyen/Holger Wöhrmann: Essen – Fressen  
 – Hungern. Essstörungen – Ein Thema für den  
 Sachunterricht

[www.grundschulunterricht.de/gsu20060637](http://www.grundschulunterricht.de/gsu20060637)

Gabriele Diersen: Arbeitsblätter rund um's Thema  
 „Das Multitalent Milch“

[www.grundschulunterricht.de/gsus20080338](http://www.grundschulunterricht.de/gsus20080338)

Tabea Wiebe: „Wir planen ein Klassenfrühstück“.  
 Drittklässler lernen den Umgang mit Größen im  
 projektorientierten Mathematikunterricht

[www.grundschulunterricht.de/gsum20100420](http://www.grundschulunterricht.de/gsum20100420)