



Stand: 17.10.24

Montag	Uhrzeit	Ort
Einweisung Fitnesscenter Kostenpflichtig! Listeneintrag erforderlich!	16.00-17.30	Uni Fitnesscenter
Basketball	18.00-19.55	Uni Turnhalle
Rope Skipping	18.00-18.55	Uni Gymnastikhalle
Indoor-Cycling Kostenpfl./Listeneintrag erforderlich!	19.00-20.00	Multif. S 012
Tabata-Training	19.00-19.55	Uni Gymnastikhalle
Gesellschaftstanz/Paartanz	20.00-21.30	Uni Gymnastikhalle
Zombieball & Co	20.00-21.30	Uni Turnhalle
		
Dienstag	Uhrzeit	Ort
Yoga am Morgen	9.00-9.55	Multif. S 013
Cool Iron	18.00-19.25	Multif. S 013
Handball	18.00-19.25	Turnhalle GSO
Freie Schwimmzeit	18.00-19.30	Schwimmhalle GSO
Volleyball für Fortgeschrittene Listeneintrag!	18.00-19.55	Uni Turnhalle
Zumba	18.00-18.55	Uni Gymnastikhalle
Indoor-Cycling Kostenpfl./Listeneintrag erforderlich!	19.00-20.00	Multif. S 012
BBP	19.00-19.55	Uni Gymnastikhalle
Badminton	19.30-21.30	Turnhalle GSO
Akrobatik / Turnen	20.00-21.45	Uni Turnhalle
Hip Hop Neu im Programm!	20.00-21.30	Uni Gymnastikhalle
		
Mittwoch	Uhrzeit	Ort
BBP	18.00-18.55	Uni Gymnastikhalle
Zombieball & Co	18.00-19.25	Uni Turnhalle
Stretching meets Yoga	19.00-19.55	Uni Gymnastikhalle
Fußball	19.30-21.25	Uni Sporthalle
Tischtennis / Headis	20.00-21.25	Uni Gymnastikhalle
		
Donnerstag	Uhrzeit	Ort
Stretching meets Yoga	9.00-9.55	Multif. S 013
Aqua-Fitness Kursbeginn erst am 07.11.!	18.00-18.40	Schwimmhalle GSO
Einweisung Fitnesscenter	18.00-19.30	Uni Fitnesscenter
Kostenpflichtig! Listeneintrag erforderlich!		
Gerätetraining für Mitarbeiter*innen	16.00-17.00	Fitnesscenter
Volleyball Listeneintrag erforderlich!	18.00-19.25	Uni Turnhalle
Freie Schwimmzeit Kursbeginn erst 7.11.!	18.45-19.30	Schwimmhalle GSO
Skater-Hockey	19.30-21.30	Uni Turnhalle
		
Sonntag	Uhrzeit	Ort
Jugger StudIP Eintrag erforderlich!	14.00-15.30	Uni Sportplatz/Uni Turnhalle

Damit sie über kurzfristige Ausfälle, Verschiebungen informiert werden, sollten sich alle Teilnehmer*innen für die gewünschte(n) Veranstaltung(en) einmalig für die Vorlesungszeit über StudIP anmelden.